 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

FECHA: 14/julio/2025 **HORA: INICIAL** 09:00 am **HORA: FINAL** 12:00 pm

LUGAR: CENTRO DE ADULTO MAYOR
HOGAR CON AMOR

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐
Articulación ☐ Otro, Cuál: _____

TIPO (Marca con X)

Individual: ☐ Colectiva: ☒

MODALIDAD (Marca con X)

Virtual: ☐ Presencial: ☒

DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)


Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ In Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención:

Nombre o Institución: Hogar con amor

Contacto: Martha Palomeque

Correo: martha-09@gmail.com

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

1. OBJETIVO:

- Promover hábitos alimentarios saludables como estrategia de prevención y control de Enfermedades No Transmisibles (ENT).
- Evaluar el estado nutricional mediante indicadores antropométricos y SISVAN.
- Revisar y verificar que la minuta cumpla con las recomendaciones técnicas, garantizando variedad, balance y suficiencia.

2. ORDEN DEL DÍA:

1. Instalación y bienvenida

- Presentación del equipo de trabajo.
- Socialización del objetivo de la visita.

2. Revisión documental inicial

- Validación de la minuta alimentaria planificada.
- Verificación de registros de control de calidad e inocuidad alimentaria.

3. Capacitación grupal en educación nutricional

- Alimentación saludable en la vejez.
- Hidratación y actividad física adaptada.
- Prevención y control de Enfermedades No Transmisibles (ENT).

4. Aplicación de SISVAN – Adulto Mayor

- Registro antropométrico: peso, talla, IMC, circunferencia de cintura.
- Clasificación nutricional individual y colectiva.

5. Verificación in situ del servicio alimentario


- Comparación entre minuta planificada y preparación/servicio real.
- Observación de técnicas culinarias, porciones y presentación de los alimentos.

6. Retroalimentación al personal responsable

- Observaciones sobre la minuta y servicio alimentario.
- Recomendaciones técnicas para optimización del menú y hábitos saludables.

7. Cierre de la visita

- Resolución de inquietudes.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

- Firma del acta de visita y entrega de material educativo.

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Educación Nutricional

- Se desarrolló educación participativa sobre alimentación saludable en la vejez, hidratación, actividad física, prevención y control de ENT.
- Se utilizaron recursos visuales como el Plato Saludable y medidas prácticas de sal y azúcar.
- Dinámica grupal para construcción de un menú saludable diario.

Evaluación Nutricional – SISVAN

- Se registraron medidas antropométricas (peso, talla, IMC, circunferencia de cintura) para identificar el estado nutricional individual y colectivo.
- Se clasificaron los resultados según los estándares establecidos para el adulto mayor.


Revisión de Minuta Alimentaria

- Se verificó que la minuta cumpla con:
 - **Variedad:** inclusión de diferentes grupos de alimentos en las comidas principales y complementarias.
 - **Balance nutricional:** proporción adecuada de carbohidratos, proteínas y grasas saludables.
 - **Suficiencia energética y proteica** de acuerdo con los requerimientos de la población atendida.
 - Cumplimiento de **frecuencia de frutas, verduras, fuentes proteicas y lácteos.**
 - Control del uso de sodio, azúcares y grasas saturadas.
- Se verificó correspondencia entre la minuta planificada y el servicio real ofrecido a los beneficiarios.
- Se hicieron recomendaciones para reforzar el aporte de fibra dietaria y optimizar la presentación de preparaciones.


4. RESULTADOS ALCANZADOS:

- **Participación y receptividad**
 - Asistencia del 100% de los adultos mayores convocados.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

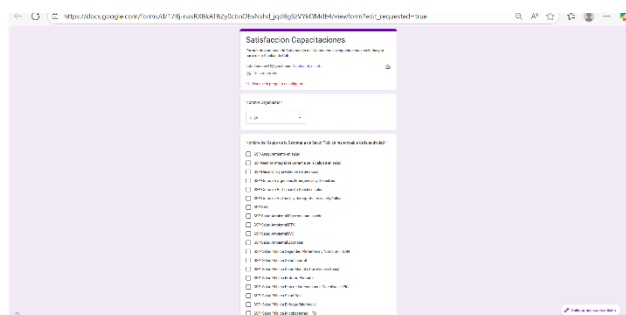
- Participación activa durante la capacitación, con alto nivel de interacción y resolución de dudas.
- **Educación nutricional**
 - Sensibilización de los participantes sobre la importancia de una alimentación equilibrada para prevenir y controlar Enfermedades No Transmisibles (ENT) como hipertensión, diabetes, obesidad y dislipidemias.
 - Entrega de material educativo impreso con recomendaciones específicas para el adulto mayor.
- **Aplicación de SISVAN – Adulto Mayor**
 - Registro y actualización de indicadores antropométricos (peso, talla, IMC, circunferencia de cintura).
 - Clasificación nutricional individual y análisis colectivo para la identificación de riesgos.
- **Revisión de minuta alimentaria**
 - Validación del cumplimiento del 90% de los criterios técnicos establecidos para población adulta mayor.
 - Detección de oportunidades de mejora:
 - Aumentar variedad de frutas frescas en refrigerios.
- **Control de calidad del servicio alimentario**
 - Verificación de que el menú servido corresponde en gran medida con la minuta planificada.
 - Confirmación del uso de técnicas culinarias en su mayoría saludables, con observaciones para reducir frituras.
- **Fortalecimiento del componente de autocuidado**
 - Promoción de la actividad física adaptada, hidratación adecuada y control médico regular.
 - Fomento de hábitos alimentarios saludables ajustados a la realidad sociocultural y económica de los participantes.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

• CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES


- La intervención combinó educación nutricional, evaluación del estado nutricional y control de calidad del servicio de alimentación, cumpliendo con el objetivo integral del Componente Alimentario y Nutricional.
- La minuta es adecuada, pero se recomienda:
 - Diversificar fuentes proteicas vegetales.
 - Reducir preparaciones fritas y priorizar técnicas culinarias saludables.
 - Mantener monitoreo mensual de cumplimiento de minuta y ajustes según temporada.
 - Continuar con la aplicación de SISVAN como herramienta de seguimiento y evaluación del impacto nutricional.
- Se brindó orientación y explicación sobre la correcta aplicación de la encuesta de satisfacción, detallando su objetivo, metodología y procedimientos para garantizar su adecuada diligenciación y recolección de datos.

ENLACE: [Satisfacción Capacitaciones](#)



5. REGISTRO FOTOGRAFICO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001



ANEXO

Natally mera

NATZY NATALLIE MERA VARGAS

Cargo: Nutricionista

Grupo: Subgrupo SAN

Secretaría de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION
(MIPG)

INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD

MMDS01.03.15.P001.F021

VERSIÓN

001

LISTADO DE ASISTENCIA:

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MAYORÍA DE PSES F021	
		LISTADO DE ASISTENCIA		VERSIÓN	001
ACTA DE REUNIÓN 4148.025.14				FECHA: 19/07/2015	
OBJETIVO: Promover hábitos saludables como estrategia de prevención y control de ENT, realizar simulación y verificar la misma en el Centro de adulto mayor				HORA INICIAL: 09:00 AM	
				HORA FINAL: 12:00 PM	
				LUGAR: HOGAR CON AMOR	
ASISTENTES					
Nº	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	ROSA L. PALMERO	Gerencia Hospital con Amor	311 5712155	mpalme@hospitalconamor.org	[Firma]
2	Yolanda Cordero Guevara S.	SSPIT - Hospital del Paso	312 2444614	ycordero@hospitaldel paso.org	[Firma]
3	ANITA ROJAS	SSPIT - CUS	312 020513	anrita.211222@hotmail.com	[Firma]
4	FRANCISCO TORRES	SSPIT - 2/AJAL	312 377108	francisco211222@hotmail.com	[Firma]
	Natalie Mera	San	315311630	nataliemera@hospitalconamor.org	[Firma]
/					

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Página 7 de 7